

**Muret - Saint Pons de Thomières - 150.803 km - 1360 m**

Muret - D19 - Labarthe sur Lèze - Le Vernet - Vénerque - St Léon - D19 - D31 - D38 - Ayguevives - D16 - Gardouch - D622 - D625 - D43 - D43J - D1517 - D517 - D217 - Baraigne - Le Ségala - D217 - D3113 - Labastide d'Anjou - D217 - Airoux - Soupex - D217 - D79 - D624 - CVd - Dreuilhe - Route de Revel - D79 - Revel - D1 - D85 - Sorèze - Dourgne - D12 - Allée Mère Marie Gronier - D14 - Massaguel - D60B - La Fumade - D60 - Bel Air - D60 - Labruguière - D621 - N112 - Saint Alby - N112 - Mazamet - D612 - St Amans Sout - Lacabarède - Labastide Rouairoux - Col de Fenille (459m) - Courniou - Saint Pons de Thomières **150.8km - 1360m**

**CARTE**

**Saint Pons de Thomières - Aigues Mortes - 149.592 km - 885 m**

St Pons de Thomières - D612 - D908 - Olargues - Lamalou les Bains - Hérépian - D909a - Bel air - D13 - Faugères - Roujan - D13 - Pézenas - D913 - D161E3 - D613 - Montagnac - D5 - Villeveyrac - D2 - D5 - Montbazin - D5 - Cournonsec - Pignan - D27 - Saussan - D27 - D185 - Villeneuve lès Maguelone - D185 - D986 - Palavas les Flots - D21E5 - D62E2 - Carnon Plage - D59 - La Grande Motte - D62E1 - D255 - D62C - D62A - D62B - D979 - Aigues Mortes **149.6km - 885m**

**CARTE**

**Aigues Mortes - Châteaurenard - 79.721 km - 228 m**

Aigues Mortes - D979 - D46 - D58 - D179 - Montcalm - D179 - Blatière - D179 - Saint Gilles - D6572 - D42 - D38 - Bellegarde - Rue de Saint Gilles - Rue de Beaucaire - D38 - Beaucaire - Route de Saint Gilles - D15 - Quai de la Paix - D999 - Tarascon - D99 - D80f - D970 - Graveson - D570n - D28 - Av Frédéric Mistral - Cours Carnot - Av de la Libération - D28 - Châteaurenard ( Hôtel Akena City) **79.7km - 228m**

**CARTE**