

CIRCUIT MAI 2019

Mercredi 1 Mai 2019 : Randonnée du Muguet (L'isle en Dodon)

Samedi 4 Mai 2019 : Brevet Randonneurs Mondiaux 300 km - Départ 4H00

Dimanche 5 Mai 2019: La Roquettoise (Concentration)

Circuit 1

E14a - 90.956 km - 760 m

Muret - D12 - D19 - D56 - Saubens - D56 - Roquettes - D56a - D56 - D4 - D4f - Lacroix-Falgarde - D24 - D35 - Rebigue - D95b - D95 - D94 - Pompertuzat - D813 - D94 - Canal du Midi - Ecluse d'Ayguevives - D16x - D16 - Baziège - D38 - Labastide Beauvoir - Avenue du Château - D97 - D11 - Mauremont - D11 - D97 - Montgaillard Lauragais - D97 - D813 - D97 - Saint Rome - D97c - D16 - Ayguevives - D38 - D31 - D19 - Saint Léon - D19 - Venerque - D19 - Vernet - D74 - Lagardelle sur Lèze - Chemin du Fond des Horts - D12 - Eaunes - D12 - Muret **91 km - 760 m**

[CARTE](#)

Circuit 2

D63a - 87.637 km - 675 m

Muret - D12 - D19 - D56 - Saubens - D56 - Roquettes - D56a - D56 - D4 - D4f - Lacroix-Falgarde - D24 - D35 - Rebigue - D95b - D95 - D94 - Pompertuzat - D813 - D94 - Canal du Midi - Ecluse d'Ayguevives - D16x - D16 - Baziège - D38 - D38e - D11d - Mauremont - D11 - D97 - Montgaillard Lauragais - D97 - D813 - D97 - Saint Rome - D97c - D16 - Ayguevives - D38 - D31 - D19 - Saint Léon - D19 - Venerque - D19 - Vernet - D74 - Lagardelle sur Lèze - Chemin du Fond des Horts - D12 - Eaunes - D12 - Muret

87,6 km - 675 m

[CARTE](#)

Circuit 3

C97a - 72.199 km - 520 m

Muret - D12 - D19 - D56 - Saubens - D56 - Roquettes - D56a - D56 - D4 - D4f - Lacroix-Falgarde - D24 - D35 - Rebigue - D95b - D95 - D94 - Pompertuzat - D813 - D94 - Canal du Midi - D95 - Saint Lautier - D95 - D31 - D95 - D38 - Baziège - D16 - D16x - D16e - D16 - Ayguesvives - D38 - D31 - D19 - Saint Léon - D19 - Venerque - D19 - Vernet - D74 - Lagardelle sur Lèze - Chemin du Fond des Horts - D12 - Eaunes - D12 - Muret **72.2 km - 520 m**

[CARTE](#)

Circuit 4

B130a - 65.793 km - 410 m

Muret - D12 - D19 - D56 - Saubens - D56 - Roquettes - D56a - D56 - D4 - D4f - Lacroix-Falgarde - D24 - D35 - Rebigue - D95b - D95 - D94 - Pompertuzat - D813 - D94 - Canal du Midi - D16e - D16 - Ayguevives - D38 - D31 - D19 - Saint Léon - D19 - Venerque - D19 - Vernet - D74 - Lagardelle sur Lèze - Chemin du Fond des Horts - D12 - Eaunes - D12 - Muret **65.8 km - 410 m**

[CARTE](#)

Dimanche 12 Mai 2019

Circuit 1

E22b - 93.295 km - 579 m

Muret - Av des Pyrénées - Av du Pic du Ger - D205 - D207 - D211 - Le Fauga - D215 - D53 - Mauzac - D10 - Le Gaillard du Port - Chemin du Gaillard du Port - Noé - Rue Seillane - D28 - D617 - D226 - D10 - Marquefave - D10 - Carbonne - D10 - D627 - Rieux Volvestre - D627 - D627a - D25 - D25b - D40a - Goutevernisse - D40a - D40 - Saint Christaud - D40 - D6 - Le Plan - D6 - D7g - D7 - Couladère - D6 - Cazères - D6 - D49 - Gargaillous - D49 - D25 - Saint Elix le Château - D49 - Lafitte Vigordane - D49 - Peyssies - D49 - Lavernose Lacasse - D53 - D15 - Ox - D15a - Muret **93.3 km - 579 m**

[CARTE](#)

Circuit 2

D37b - 81.427 km - 422 m

Muret - Av des Pyrénées - Av du Pic du Ger - D205 - D207 - D211 - Le Fauga - D215 - D53 - Mauzac - D10 - Le Gaillard du Port - Chemin du Gaillard du Port - Noé - Rue Seillane - D28 - D617 - D226 - D10 - Marquefave - D10 - Carbonne - D10 - D627 - Rieux Volvestre - D627 - D627a - D25 - D25b - D40a - Goutevernisse - D40a - D40 - Saint Christaud - D40 - D6 - Cazères - D6 - D49 - Gargaillous - D49 - D25 - Saint Elix le Château - D49 - Lafitte Vigordane - D49 - Peyssies - D49 - Lavernose Lacasse - D53 - D15 - Ox - D15a - Muret **81.4 km - 422 m**

[CARTE](#)

Circuit 3

C71b - 75.624 km - 205 m

Muret - Av des Pyrénées - Av du Pic du Ger - D205 - D207 - D211 - Le Fauga - D215 - D53 - Mauzac - D10 - Le Gaillard du Port - Chemin du Gaillard du Port - Noé - Rue Seillane - D28 - D617 - D226 - D10 - Marquefave - D10 - Carbonne - Av Vincent Auriol - D62 - D627b - D627 - D10 - Salles sur Garonne - D10 - Saint Julien sur Garonne - D10 - Cazères - D49 - Gargaillous - D49 - D25 - Saint Elix le Château - D49 - Lafitte Vigordane - D49 - Peyssies - D49 - Lavernose Lacasse - D53 - D15 - Ox - D15a - Muret **75.6 km -**

205 m

[CARTE](#)

Circuit 4

B104b - 63.242 km - 144 m

Muret - Av des Pyrénées - Av du Pic du Ger - D205 - D207 - D211 - Le Fauga - D215 - D53 - Mauzac - D10 - Le Gaillard du Port - Chemin du Gaillard du Port - Noé - Rue Seillane - D28 - D617 - D226 - D10 - Marquefave - D10 - Carbonne - Av Vincent Auriol - D62 - D627b - D627 - D10 - Salles sur Garonne - D10 - Saint Julien sur Garonne - D25 - Saint Elix le Château - D49 - Lafitte Vigordane - D49 - Peyssies - D49 - Lavernose Lacasse - D53 - D15 - Ox - D15a - Muret

63.2 km - 144 m

[CARTE](#)

Dimanche 19 Mai 2019 : Randonnée des 3 tours (Aurignac)

ou

Circuit 1

E23b - 94.518 km - 818 m

Muret - D12 - Chemin de la Maymie - Chemin de Beaumont - D56 - Abbaye Eaunes - ZAC du Mandarin - D12 - Lagardelle - D12 - Miremont - D12 - Caujac - D12 - D25 - Gaillac Toulza - D25 - D10b - St Ybars - D10b - D626a - D626 - D25 - Castagnac - D25 - D40 - Montesquieu Volvestre - Rue du Carné - Esplanade N - D627 - Rieux Volvestre - D627a - D627 - Carbonne - Avenue Frédéric Mistral - D10 - Marquefave - D10 - Longages - D62 - D49 - D53 - Lavernose Lacasse - D15 - Ox - D15a - Muret **94.5 km - 818 m**

[CARTE](#)

Circuit 2

D4b - 84.136 km - 624 m

Muret - D12 - Chemin de la Maymie - Chemin de Beaumont - D56 - Abbaye Eaunes - ZAC du Mandarin - D12 - Lagardelle - D12 - Miremont - D12 - Caujac - D12 - D25 - Gaillac Toulza - D25 - D10b - St Ybars - D10b - CV - Lézat - D626b - Lacaugne - D626b - Carbonne - D10 - Marquefave - D10 - Longages - D62 - D49 - D53 - Lavernose Lacasse - D15 - Ox - D15a - Muret **84.1 km - 624 m**

[CARTE](#)

Circuit 3

C38b - 74.843 km - 688 m

Muret - D12 - Chemin de la Maymie - Chemin de Beaumont - D56 - Abbaye Eaunes - ZAC du Mandarin - D12 - Lagardelle - D12 - Miremont - D12 - Caujac - D28 - D12d - D28d - Escayre - CVd - Lézat - D626b - Lacaugne - D626b - Carbonne - D10 - Marquefave - D10 - Longages - D62 - D49 - D53 - Lavernose Lacasse - D15 - Ox - D15a - Muret **74.8 km - 688 m**

[CARTE](#)

Circuit 4

B71b - 63.695 km - 493 m

Muret - D12 - Chemin de la Maymie - Chemin de Beaumont - D56 - Abbaye Eaunes - ZAC du Mandarin - D12 - Lagardelle - D12 - Miremont - D12 - D28f - Grazac - D28f - D28 - Esperce - D28 - D40d - D40 - D19b - Chemin de Saint Sulpice - D74 - Saint Sulpice sur Lèze - D622 - Capens - D622 - D10 - Longages - D62 - D49 - D53 - Lavernose Lacasse - D15 - Ox - D15a - Muret **63.7 km - 493 m**

[CARTE](#)

Vendredi 24 Mai 2019 : Brevet Randonneurs Mondiaux 400 km - Départ 19H00

**Dimanche 26 Mai 2019 le Castéra Concentration au Pays Gascon
ou : Pradelles-Cabardès - Concentration Pic de Nore (Coreq Occitanie)**

ou

Circuit 1

E4b - 94.220 km - 965 m

Muret - D19 - Lamasquère - D19 - Saint Lys - D632 - D37 - Fontenille - D37 - Leguevin - D42 - D42b - Mérenvielle - D42b - N224 - D58 - Sainte Livrade - D58 - Bellegarde Sainte Marie - D24 - D58 - Abbaye Sainte Marie du Désert - D58 - Thil - D93 - D24 - Le Castera - D24 - Lévigac - D24 - N124 - D65 - D24 - D82 - D24 - Plaisance du Touch - D42 - Frouzins - D68 - D68c - Rue du Vieux Moulin - Chemin du Château d'Eau - Chemin des Boulbènes - D68b - Seysses - D15 - D19 - Muret **94.2 km - 965 m**

CARTE

Circuit 2

D53b - 80.210 km - 693 m

Muret - D19 - Lamasquère - D19 - Saint Lys - D632 - D37 - Fontenille - D37 - Leguevin - D42 - D42b - Mérenvielle - D42b - N224 - D58 - Sainte Livrade - D58 - Bellegarde Sainte Marie - D58 - D24 - Le Castera - D24 - Lévigac - D24 - N124 - D65 - D24 - D82 - D24 - Plaisance du Touch - D42 - Frouzins - D68 - D68c - Rue du Vieux Moulin - Chemin du Château d'Eau - Chemin des Boulbènes - D68b - Seysses - D15 - D19 - Muret **80.2 km - 693 m**

CARTE

Circuit 3

C87b - 73.638 km - 512 m

Muret - D19 - Lamasquère - D19 - Saint Lys - D632 - D37 - Fontenille - D37 - Leguevin - D42 - D42b - Mérenvielle - D42b - N224 - D42b - D42 - D87 - D24 - Lévigac - D24 - N124 - D65 - D24 - D82 - D24 - Plaisance du Touch - D42 - Frouzins - D68 - D68c - Rue du Vieux Moulin - Chemin du Château d'Eau - Chemin des Boulbènes - D68b - Seysses - D15 - D19 - Muret

73.6 km - 512 m

CARTE

Circuit 4

B120b - 60.459 km - 196 m

Muret - D19 - Lamasquère - D19 - Saint Lys - D632 - D37 - Fontenille - D37 - Leguevin - D65a - D42d - D37 - Brax - D37 - Chemin de Bégué - D24 - Pibrac - D24 - N124 - D65 - D24 - D82 - D24 - Plaisance du Touch - D42 - D50 - D12 - Seysses - Chemin de Gay - Chemin de Patissé - Chemin Pol Pouchet - D19 - D3 - Muret **60.5 km - 196 m**

CARTE