

## Sortie du 25 mai

- Départ à 7h00 de Muret au lieu habituel. Rendez vous 8h30 sur le parking 14 Route de Ribaute, 11220 Lagrasse (43.090129 N, 2.622673 E) ou (43°05'24.5"N+2°37'21.6"E)
- Prévoir le casse croûte, les points de restauration sont rares 😊
- Parcours proposé :

**M20a - 87.047 km - 1218 m**

Lagrasse - D3 - D23 - D613 - Col de Villerouge - D613 - D40 - Col du Prat - D40 - Albas - D106 - Cascatel des Corbières - D123 - Quintillan - D123 - Col Amiel - D123 - Col de la Gineste - D123 - Palairac - D123 - D39 - Col de Ferréol - D39 - Col de Couise - D39 - D139 - Col des Liges - D139 - Davejean - D139 - Col Saint Martin - D139 - D613 - Col de Bedos - D40 - Col de Termes - D40 - Col Caroun - D40 - Termes - D40 - D212 - Col des Maures - D212 - Saint Pierre des Champs - D212 - D23 - D42 - D41 - D3 - Lagrasse **87 km - 1218 m**

<http://www.openrunner.com/index.php?id=7413666>

•